

MANUAL DE ASSISTÊNCIA AO USUÁRIO OSTOMIZADO

2023 – SMS



CURITIBA



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
MANUAL DE ASSISTÊNCIA AO USUÁRIO OSTOMIZADO**

Prefeito

RAFAEL VALDOMIRO GRECA DE MACEDO

Secretária

BEATRIZ BATTISTELLA NADAS

Superintendente Executiva

JULIANO SCHMIDT GEVAERD

Superintendente de Gestão

FLÁVIA CELENE QUADROS

Diretor da Atenção Primária à Saúde

CLEVERSON FRAGOSO

Coordenação de Enfermagem

RONALD GIELOW

Elaboração

JANAÍNA CONSTANSKI SANTOS

PATRICK AUERBACK

RONALD GIELOW

SANDRA REGINA SZOSTAK



CURITIBA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
MANUAL DE ASSISTÊNCIA AO USUÁRIO OSTOMIZADO

Sumário

APRESENTAÇÃO	4
1. OSTOMIA	5
2. TIPOS DE OSTOMIAS.....	6
3. ATRIBUIÇÕES DO ENFERMEIRO NA ASSISTÊNCIA AO OSTOMIZADO	7
a. Avaliação da Ostomia na consulta de enfermagem	7
b. Orientações para troca do equipamento coletor	9
c. Indicação e Prescrição do Equipamento Coletor Adequado conforme tipo de Ostomia	12
4. PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES DAS OSTOMIAS.....	15
5. INSUMOS PADRONIZADOS PELA SMS CURITIBA.....	15
a. Produtos adjuvantes de proteção e segurança:	15
b. Equipamento Coletores	17
6. FLUXO DE ATENDIMENTO.....	19
7. REGISTROS EM PRONTUÁRIO	20
8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	21



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
MANUAL DE ASSISTÊNCIA AO USUÁRIO OSTOMIZADO**

APRESENTAÇÃO

Este manual apresenta as ações realizadas para a assistência à saúde das pessoas ostomizadas pelas equipes das Unidades de Saúde da Secretaria Municipal de Saúde de Curitiba, a orientação para o autocuidado e prevenção de complicações nos ostomas, a organização para o fornecimento de equipamentos coletores e adjuvantes de proteção e segurança.

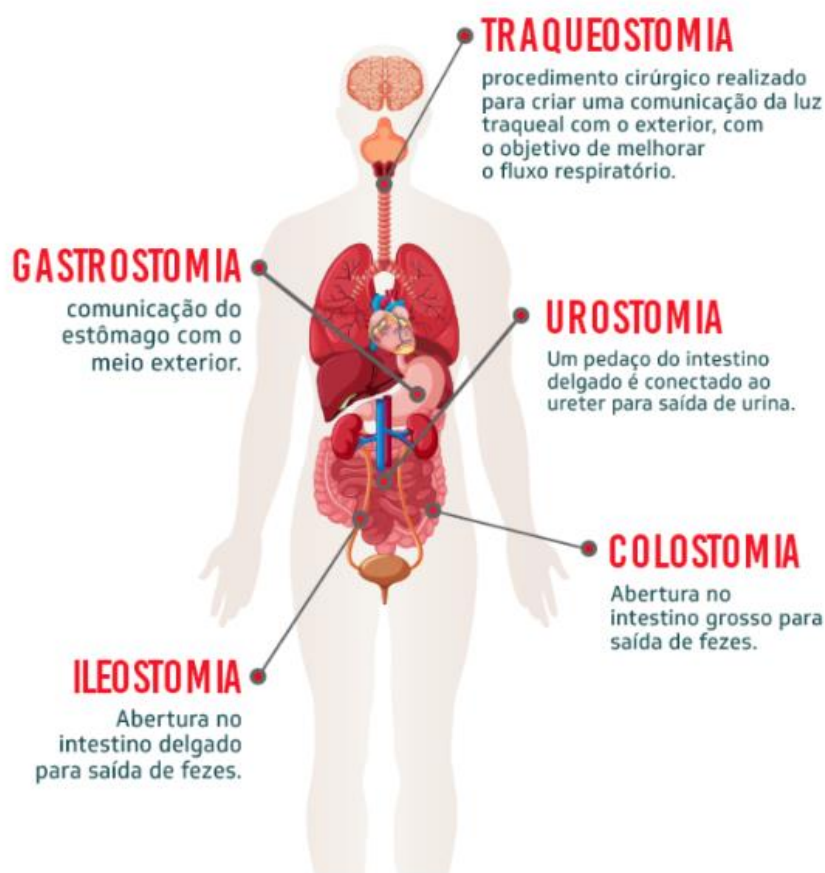
Este documento está em acordo com a Portaria Nº 400, de 16 de novembro de 2009 que estabelece Diretrizes Nacionais para a Atenção à Saúde das Pessoas Ostomizadas no âmbito do Sistema Único de Saúde – SUS, com a Resolução COFEN 358/2009 - Sistematização da Assistência de Enfermagem e a implementação do Processo de Enfermagem, Resolução Cofen nº 707/202 e 713/2023 que regulamenta a teleconsulta de Enfermagem sendo válido o manual Institucional.

O presente documento limita-se ao cuidado de pessoas portadoras de ostoma de eliminação na parede abdominal para adaptação de equipamento coletor de fezes e/ou urina.

Este material foi produzido pelo Departamento de Atenção Primária à Saúde (DAPS) – Coordenação de Enfermagem da Secretaria Municipal da Saúde de Curitiba.

1. OSTOMIA

Ostomia é um procedimento cirúrgico que consiste na exteriorização do sistema: digestivo, urinário ou respiratório, criando um orifício externo que se chama ostoma, de forma definitiva ou temporária.



<https://www.saude.ce.gov.br/2022/11/14/programa-da-rede-sesa-proporciona-maior-qualidade-de-vida-a-pessoas-ostomizadas/>

Pessoa ostomizada é aquela que precisou passar por uma intervenção cirúrgica para fazer um caminho alternativo de comunicação do órgão com o meio exterior, portanto, ensinará uso de equipamento coletor para eliminações, assim como cuidados específicos de saúde, realizados por equipe multiprofissional.

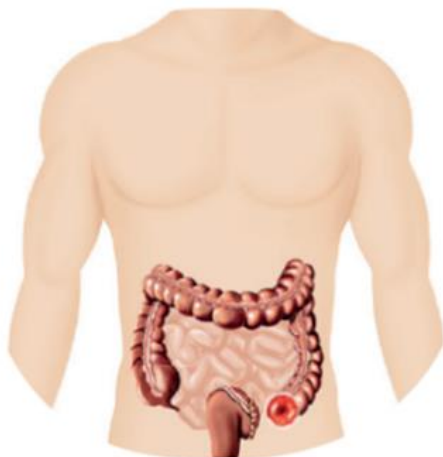
2. TIPOS DE OSTOMIAS

Ostomias intestinais:

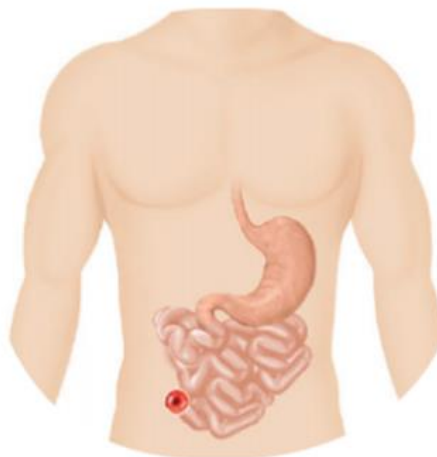
Colostomia: ostomia realizada no intestino grosso.

Ileostomia: ostomia que liga o intestino delgado ao meio externo.

Colostomia



Ileostomia



<https://accamargo.org.br/sites/default/files/2020-08/Manual-Estomia.pdf>

Ostomias Urinárias:

Urostomia: abertura para criação de um trajeto de drenagem da urina.

Urostomia



<https://accamargo.org.br/sites/default/files/2020-08/Manual-Estomia.pdf>

3. ATRIBUIÇÕES DO ENFERMEIRO NA ASSISTÊNCIA AO OSTOMIZADO

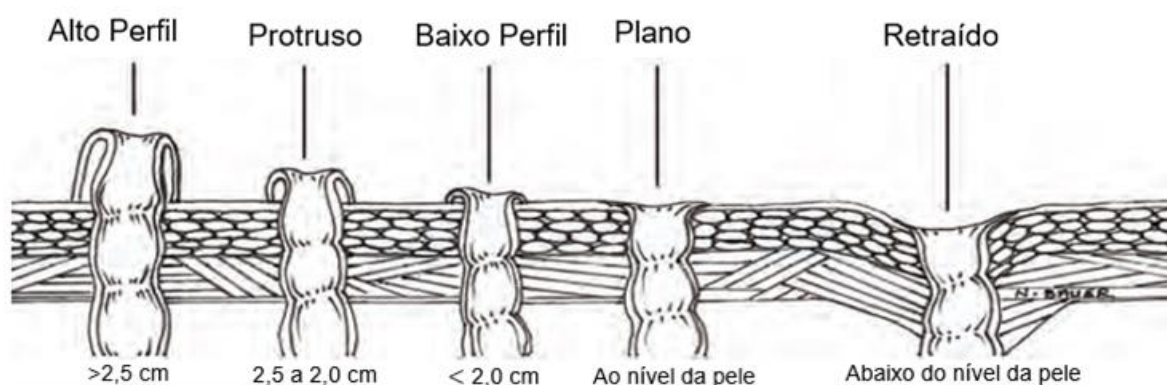
- Responsabilizar-se pela organização da demanda e do atendimento às pessoas com ostomia, pela administração, prescrição, indicação, proteção e segurança de equipamentos coletores e adjuvantes, controle de estoque, armazenamento, fornecimento e periodicidade da entrega.
- Prestar atenção qualificada e acompanhamento individual que envolve a educação para o autocuidado, a avaliação das necessidades biopsicossociais gerais do indivíduo, as específicas relacionadas à ostomia e pele periestomia, enfatizando a prevenção de complicações nas ostomias;
- Orientar sobre a importância do acompanhamento multidisciplinar, para o convívio social e familiar; para atividades inclusivas ao ostomizado e orientar a família.

a. Avaliação da Ostomia na consulta de enfermagem

As características normais da ostomia são: cor rosa avermelhada, brilhante, úmido, sangra ligeiramente se esfregado, ausência de sensação ao toque e elimina fezes ou urina sem controle voluntário. A pele ao redor da ostomia ou periestomia deve ser íntegra, sem lesões e ter cor igual à cor da pele do restante do abdome.

A ostomia deve ser avaliada quanto à altura, ao formato e ao diâmetro. Essas características são preponderantes no momento da indicação do equipamento coletor.

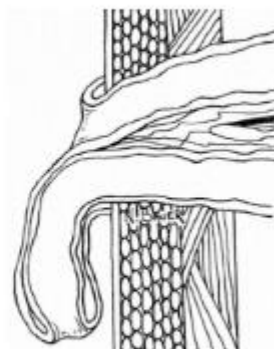
Figura 2 - Diferentes alturas de ostomias.



Adaptado de: Royal College of Nursing (RNAO), 2009.

Citado em: <https://efivest.com.br/wp-content/uploads/2019/03/cuidados-da-pessoa-estomizada.pdf>

Ostomia com Prolapso



<https://efivest.com.br/wp-content/uploads/2019/03/cuidados-da-pessoa-estomizada.pdf>

Ostomia Retraída



<https://efivest.com.br/wp-content/uploads/2019/03/cuidados-da-pessoa-estomizada.pdf>

O **formato** da ostomia influencia no tipo de dispositivo coletor a ser indicado, variando de redondo para oval ou formato irregular. No pós-operatório, as ostomias podem apresentar descolamento muco cutâneo total ou parcial, uma complicação precoce caracterizada pela ruptura da linha de sutura entre a ostomia e a parede abdominal. Esse descolamento pode alterar o formato construído, tornando-o irregular e contribuindo para o aparecimento da retração.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
MANUAL DE ASSISTÊNCIA AO USUÁRIO OSTOMIZADO

O **diâmetro** da ostomia intestinal está relacionado com a parte do intestino exteriorizado e o número de bocas. Em torno de 6 a 8 semanas de pós-operatório o diâmetro tende a reduzir, assumindo o seu diâmetro definitivo. Esse processo ocorre devido a regressão do edema surgido em decorrência do trauma cirúrgico.

A integridade da periestomia, é importante para a eficácia de todo o equipamento coletor, uma vez que a aderência da placa adesiva é em sua superfície. Em casos de complicações na periestomia, pode haver prejuízo na fixação do dispositivo à pele.

A lesão em periestomia pode ocorrer pelo contato do efluente com a pele ou por produtos inadequados utilizados no local. As causas mais comuns de dermatite em periestomia são ocasionadas por trauma mecânico devido a técnica de limpeza incorreta ou retirada traumática do dispositivo, e troca frequente da bolsa coletora.

O equipamento coletor prescrito pelo enfermeiro deve oferecer vedação segura e garantir a manutenção da integridade e proteção da periestomia.

b. Orientações para troca do equipamento coletor

A durabilidade e estabilidade do equipamento coletor fixado à pele depende da não apresentação de infiltração/vazamento de fezes ou urina.

Para a realização da troca do equipamento coletor são necessários os seguintes materiais:

- Placa adesiva;
- Bolsa coletora;
- Medidor da ostomia;
- Tesoura;
- Água potável;
- Sabonete líquido;
- Papel higiênico/papel toalha ou toalha macia;

Cuidados necessários com a ostomia e com a troca do equipamento coletor:

1. Retirar delicadamente o equipamento em uso.



<https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/livro-cuidados-com-a-sua-estomia.pdf>

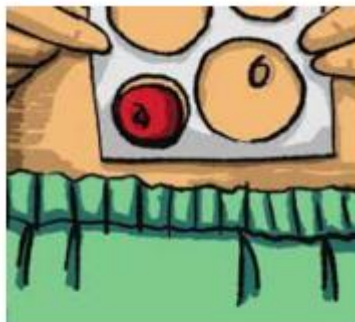
2. Higienizar a região periestomal com água e sabonete líquido, de forma delicada, sem esfregá-la e secar suavemente com toalha macia, limpa e seca ou papel higiênico/papel toalha. Não é indicado o uso de produtos com álcool, pomadas ou cremes hidratantes;



<https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/livro-cuidados-com-a-sua-estomia.pdf>

3. Cortar pêlos da região periestomal, com o auxílio de uma tesoura de ponta redonda, assim permitirá melhor adesão do equipamento coletor. Não utilizar barbeador ou lâmina de barbear, evitando processos inflamatórios;

4. Realizar a medição da Ostomia para realizar o recorte da placa;



<https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/livro-cuidados-com-a-sua-estomia.pdf>

5. Recortar a placa na parte adesiva no mesmo diâmetro e formato da ostomia, para minimizar contato da periestomia com efluentes;



<https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/livro-cuidados-com-a-sua-estomia.pdf>

6. Aplicar delicadamente a nova placa adesiva. Não utilizar esparadrapo ou fita adesiva microporosa para fixar a placa à pele;



<https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/livro-cuidados-com-a-sua-estomia.pdf>

7. Aplicar delicadamente a nova bolsa coletora;



<https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/livro-cuidados-com-a-sua-ostomia.pdf>

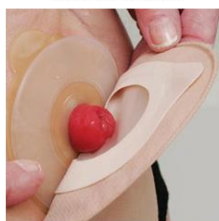
8. Trocar o equipamento coletor conforme indicação, para evitar trauma mecânico;
9. Realizar a troca do equipamento coletor quando existência de prurido ou ardência na região periestomal;
10. Realizar a troca do equipamento coletor quando estiver apresentando vazamento, infiltração ou descolamento;
11. Esvaziar a bolsa quando atingir um terço de sua capacidade, ao sair de casa e/ou antes de dormir, para maior segurança e conforto;

c. Indicação e Prescrição do Equipamento Coletor Adequado conforme tipo de Ostomia

Ostomias protusas: Porção externa tem de 2cm a 2,5cm acima da altura da pele, são indicados equipamentos coletores de **placa adesiva plana**.

Ostomias protusas com altura até 1,5cm, pode ser necessário o uso da pasta de hidrocoloide (pasta protetora para ostomias), como auxiliar na adaptação da placa adesiva plana à pele.

Ostoma Protuso



Fonte: (UNICAMP, 2018)

Ostomia plana, retraída ou inserida em regiões de irregularidade do abdômen.

As ostomias com retração possuem altura abaixo do nível da pele, isto é, pode ocorrer a penetração total ou parcial da alça intestinal na cavidade do abdômen.

Para as ostomias planas ou com retração, é indicado equipamentos coletores de **base convexa**, onde o orifício da placa adesiva deve se adequar ao formato e ao diâmetro da ostomia.

Ostoma plano



Ostoma retraído



Fonte: (UNICAMP, 2018)

Ostomias com prolapso

O prolapso é caracterizado pela saída parcial ou total da alça intestinal pela própria ostomia, com altura acima de 5 cm. É indicado equipamento coletor de **base adesiva plana**.

Ostomas apresentando prolapso



Fonte: (UNICAMP, 2018)

Ostomias em abdômen globoso ou com hérnia periostomal:

O **abdômen globoso** requer um equipamento coletor com placa de **convexidade flexível** que se adapte conforme a superfície abdominal.

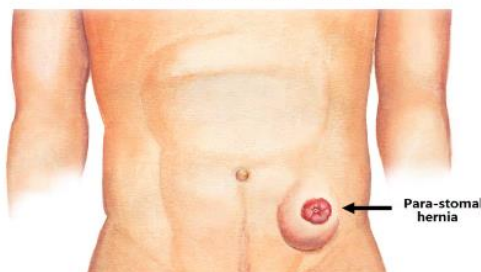
Para pessoas que apresentam **hérnia periostomal**, está indicado o uso de coletores com a **base adesiva macia e flexível**.

Ostoma em Abdome Globoso



<https://europepmc.org/article/pmc/4882180>

Hérnia Periostomal



<https://colorectalsurgeonssydney.com.au/conditions/hernias/stoma-hernias>

4. PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES DAS OSTOMIAS

É comum que ocorra complicações que envolvam tanto a periestomia, quanto a ostomia, a despeito da realização de cuidados adequadamente.

São complicações das ostomias:

Hérnia periestomal: a hérnia surge quando existe um espaço entre o segmento intestinal que forma a ostomia. A correção cirúrgica se dá quando a hérnia está causando transtornos às atividades diárias.

Prolapso: é a exteriorização total ou parcial do segmento da alça intestinal, de forma gradativa ou súbita.

Estenose: Ocorre pelo estreitamento da luz da ostomia, dificultando a eliminação do conteúdo intestinal. Para correção dessa complicação pode haver a necessidade de tratamento cirúrgico.

5. INSUMOS PADRONIZADOS PELA SMS CURITIBA

a. Produtos adjuvantes de proteção e segurança:

Creme barreira: Indicado para prevenção e tratamento de irritações na pele. Deve ser usado ao redor da ostomia e em toda área de fixação da placa, criando uma barreira protetora.

Creme de Barreira



<https://www.hmpgloballearningnetwork.com/site/wmp/article/enlarging-opening-ostomy-pouch-system-when-and-how-report-5-cases>

Pó de hidrocoloide: Indicado para pele com lesões periostomais. Eficaz na absorção da umidade, exsudatos e efluentes, mantendo a pele seca, cicatrizando e evitando futuras lesões.



Fonte: (JB MOTORS - CRAMLINGTON).

Pasta de hidrocoloide ou filetes de hidrocoloide: Indicado para auxílio na adesão da placa à pele, nivelando dobras e irregularidades da pele próxima à ostomia. Possuindo ação curativa e protetora da pele.



(Fonte: SIMPLY MEDICAL).

Película protetora: Indicada para formar um filme protetor entre a pele e a placa adesiva.

Película Protetora



b. Equipamento Coletores

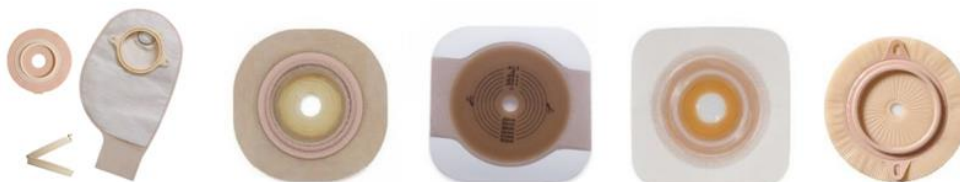
Os equipamentos coletores, também conhecidos como bolsas coletoras, podem conter uma ou duas peças, ser drenáveis ou fechadas, descartáveis ou reutilizáveis. Alguns equipamentos coletores são pré-cortados pelo fabricante, outras são recortadas sob medida, pelo usuário, conforme o tamanho da ostomia.

Bolsa para colostomia/ileostomia de uma peça, recortável e drenável, adulto ou infantil: são indicadas para usuários que possuem colo/ileostomia.



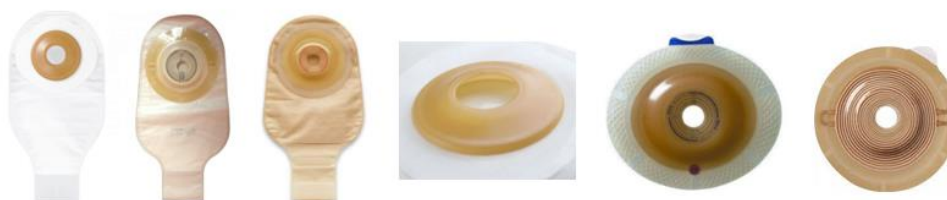
(Imagens meramente ilustrativas).

Bolsa para colostomia/ileostomia de duas peças, recortável e drenável, adulto ou infantil: preferencialmente são indicadas para usuários que possuem ileostomia.



(Imagens meramente ilustrativas).

Bolsa para colostomia/ileostomia convexa de uma ou duas peças, adulto, drenável, pré-cortada ou recortável: são indicadas para usuários com ostomia retraída ou nivelada à pele.



(Imagens meramente ilustrativas).



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
MANUAL DE ASSISTÊNCIA AO USUÁRIO OSTOMIZADO

Bolsas de urostomia de uma ou duas peças, recortável e drenável, adulto/infantil.



(Imagens ilustrativas encontradas na internet).



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
MANUAL DE ASSISTÊNCIA AO USUÁRIO OSTOMIZADO

6. FLUXO DE ATENDIMENTO

O usuário procura a Unidade de Saúde de referência, passa por uma consulta de enfermagem inicial para as orientações e cuidados necessários, quando o enfermeiro faz o encaminhamento para “Consulta de Enfermagem ao Ostomizado”, por meio da central de marcação de consultas.

ALTA HOSPITALAR

UNIDADE DE SAÚDE

- Realizar acolhimento do usuário e atualizar dados cadastrais;
- Realizar consulta de enfermagem, com encaminhamento para **CONSULTA DE ENFERMAGEM AO OSTOMIZADO**, por meio da Central de Marcação de Consultas;
- Orientar o usuário sobre a retirada mensal dos insumos na UBS e acompanhamento por meio de avaliações periódicas;
- Os e-mails tramitados deverão estar preenchidos com o nome completo do usuário no ASSUNTO, sendo um e-mail por usuário EXCLUSIVAMENTE, partindo sempre de um endereço de e-mail institucional.
- Em caso de transferência de usuário de outra unidade, que já recebia o insumo, realizar comunicação por e-mail ostomias@sms.curitiba.pr.gov.br;

CENTRAL SAÚDE JÁ / TELECONSULTA 3350.9000

- Realizar a teleconsulta de enfermagem com indicação do equipamento coletor e adjuvantes necessários;
- Atualizar e monitorar a planilha de controle de Ostomizados;

REGULAÇÃO

- Atualizar e monitorar a planilha de controle de Ostomizados e encaminhar para os DS periodicamente para conferência;
- Atualizar a cota de distribuição de equipamentos coletores e adjuvantes de acordo com a planilha de cada unidade.
- Avaliar/liberar as solicitações *web* quando da primeira prescrição.

DISTRITO SANITÁRIO

- Atualizar e enviar mensalmente planilha de controle de Ostomizados para o e-mail ostomias@sms.curitiba.pr.gov.br;
- Solicitar material via solicitação *web* para atendimento ao novo usuário durante o primeiro mês;
- Enviar e receber a planilha de controle de Ostomizados às/das UBS;
- Esclarecer dúvidas das US quanto aos fluxos.

UNIDADE DE SAÚDE

- Entregar e realizar a dispensação dos materiais ao usuário Ostomizado na tela “Painel da Farmácia”;
- Realizar consultas periódicas para avaliação e prescrição dos equipamentos coletores e adjuvantes, após avaliação por teleconsulta;
- Comunicar ao DS nos casos: de reversão do ostoma, óbito ou mudança de endereço, para atualização da planilha de controle de Ostomizados.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
MANUAL DE ASSISTÊNCIA AO USUÁRIO OSTOMIZADO

7. REGISTROS EM PRONTUÁRIO

Os registros feitos pela equipe de enfermagem são essenciais ao cuidado, além de documentar a assistência prestada e refletir a qualidade desta.

Cabe reforçar que legalmente o prontuário é documento do usuário, portanto, destinado exclusivamente a registros relativos à sua assistência.

Os registros devem seguir os passos contidos na Instrução Normativa para enfermagem, vigente da SMS, tendo como base a legislação do exercício profissional.

Esses registros devem ser realizados de forma clara, precisa e completa, citando o tipo, a localização, o tamanho da ostomia e do equipamento coletor em uso, avaliando e registrando o aspecto da mucosa intestinal/uretral, assim como a característica da pele periestomal, descrevendo a assistência prestada, as orientações relativas aos cuidados em domicílio com a ostomia, alimentação, atividades diárias básicas, entre outras.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
MANUAL DE ASSISTÊNCIA AO USUÁRIO OSTOMIZADO

8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BARROS, Luana Santos. Elaboração de cartilha informativa e propostas de cardápio, com evolução de consistência, para pacientes ostomizados do Hospital Universitário de Brasília. 2014. Disponível em: [Biblioteca Digital da Produção Intelectual Discente: Elaboração de cartilha informativa e propostas de cardápio, com evolução de consistência, para pacientes ostomizados do Hospital Universitário de Brasília \(unb.br\)](#). Acesso em 11/10/2021.

BECHARA, RAIMUNDO NONATO et al. Abordagem multidisciplinar do ostomizado. **Rev Bras Coloproct**, v. 25, n. 2, p. 146-9, 2005. Disponível em: [P146 149 \(sbcp.org.br\)](#). Acesso em 11/10/2021.

BRASIL. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde: PORTARIA Nº 400, de 16 de novembro de 2009.

BRASIL. Ministério da Saúde. Guia de Atenção à Saúde da Pessoa com Ostomia, 2021. Disponível em: [guia-atencao-saude-pessoa-ostomia.pdf \(cofen.gov.br\)](#). Acesso em 04/10/2021.

BRASIL. Ministério da Saúde: **Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA)**. Estimativa | 2020 Incidência de Câncer no Brasil. Rio de Janeiro, RJ, INCA, 2019. Disponível em: [<https://www.inca.gov.br/publicacoes/livros/estimativa-2020-incidencia-de-cancer-no-brasil>](#). Acesso em 10/08/2020.

CASCAIS, Ana Filipa Marques Vieira; MARTINI, Jussara Gue; ALMEIDA, Paulo Jorge dos Santos. O impacto da ostomia no processo de viver humano. **Texto & Contexto-Enfermagem**, v. 16, p. 163-167, 2007. Disponível em: [https://www.scielo.br/j/tce/a/jhL6tBCyXRzhdrqkfPfBbdF/?lang=pt&format=pdf](#). Acesso em 08/10/2021.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
MANUAL DE ASSISTÊNCIA AO USUÁRIO OSTOMIZADO

CONCEIÇÃO, Mayara Lima. Sexualidade da pessoa vivenciando a ostomia intestinal: revisão integrativa da literatura. 2019. Disponível em: [TCC Mayara.pdf](#). Acesso em 15/10/2021.

COUTO, Juliana Alves et al. Orientações de enfermagem a pacientes ostomizados: Revisão integrativa. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 9, p. e31310918086-e31310918086, 2021. Disponível em: [View of Nursing guidelines for ostomized patients: Integrative review \(rsdjournal.org\)](#). Acesso em 11/10/2021.

DA SILVA, Karine Alves et al. Colostomia: a construção da autonomia para o autocuidado. **Research, Society and Development**, v. 9, n. 11, p. e54391110377-e54391110377, 2020. Disponível em: [orientações nutricionais aos pacientes ostomizados - Google Acadêmico](#). Acesso em 08/10/2021.

FURTADO, Sandra Marina da Silva Rosado; PETUCO, Vilma Madalosso; SILVA, Maria Elizete Nunes da. Dermatites periestomais. In: TRISTÃO, Fernanda Sant'Ana; PADILHA, Maria Angélica Silveira. **Prevenção e tratamento de lesões cutâneas: perspectivas para o cuidado**. 1. Ed. Porto Alegre – RS: Editora Moriá, 2018. p. 153-177.

GAMA, Angelita Habr; ARAÚJO, Sérgio Eduardo Alonso. Ostomas Intestinais: Aspectos Conceituais e Técnicos. In: SANTOS, Vera Lúcia Conceição de Gouveia; CESARETTI, Isabel Umbelina Ribeiro. **Assistência em ostomaterapia: cuidando do ostomizado**. 1. ed. São Paulo, Rio de Janeiro, Ribeirão Preto, Belo Horizonte: Editora Atheneu Ltda, 2005. p. 39-54.

LINDOZO, Natália Adriane da Silva. **Consumo alimentar de pacientes ostomizados**. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso. Disponível em: [LINDOZO, NATÁLIA ADRIANE DA SILVA.pdf \(ufpe.br\)](#). Acesso em 11/10/2021.

MENDES, Bruna Rafaela et al. Avaliação crítica do pH dos sabonetes infantis. **J. Pediatr. (Rio J.)**, Porto Alegre, v. 92, n. 3, p. 290-295, Junho 2016. Disponível em:



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
MANUAL DE ASSISTÊNCIA AO USUÁRIO OSTOMIZADO

<http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0021-75572016000300290&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 14/08/2020. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jped.2015.08.009>.

NASCIMENTO, G. F. B.; CAMPOS, J. S. P. Manual de orientação nutricional para pacientes ostomizados. **BRASPEN**, 2018, p. 248. Disponível em: [Revista-Montada.pdf \(braspen.org\)](#). Acesso em 11/10/2021.

OLIVEIRA, Daiane Vargas de. Considerações acerca dos aspectos emocionais no vivido do paciente oncológico ostomizado. 2018. Disponível em: [TCCE_RMIGAHSPS_2018_OLIVEIRA_DAIANE.pdf \(ufsm.br\)](#). Acesso em: 15/10/2021.

OLIVEIRA, Dulce de Fátima Moraes de; FRADE, Patrícia Elisabete Castro Durão dos Santos; TAVARES, Sabrina Correia. Trabalho Livre nº 20-“COMO ATUAR FACE ÀS PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES EM OSTOMIAS DE ELIMINAÇÃO...”. 2013. Disponível em: [Trabalho Livre nº 20 - C Livre.pdf \(rcaap.pt\)](#). Acesso em 04/10/2021.

PAVAN, Érika Cibele Pereira. Condutas terapêuticas à pessoa com ostomia intestinal de um núcleo de assistência aos ostomizados (NAO). 2008. Disponível em: [Condutas terapêuticas à pessoa com ostomia intestinal de um núcleo de assistência aos ostomizados \(N A O\) \(unesp.br\)](#). Acesso em 11/10/2021.

Protocolo de Atenção à pessoa com Ostomia – Gerenciamento de Risco e prevenção de Lesões. 2020. Disponível em: <http://www.convatec.com.br/ostomia/meplus-servicos-cuidados/> Acesso em 01/10/2020.

RESOLUÇÃO COFEN – 358/2009. Disponível em: http://www.cofen.gov.br/resoluco-cofen-3582009_4384.html. Acesso em 29/11/2021.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
MANUAL DE ASSISTÊNCIA AO USUÁRIO OSTOMIZADO

SANTOS, João Carlos dos. Consulta de enfermagem a pessoas em situação de ostomia intestinal: construção de um instrumento e validação de seu conteúdo. 2013. Disponível em: [2013_dis_jcsantos.pdf \(ufc.br\)](#). Acesso em 11/10/2021.

SILVA, Natália Michelato et al. Estratégias de atendimento psicológico a pacientes estomizados e seus familiares. **Psicologia: Ciência e Profissão**, v. 39, 2019. Disponível em: [SciELO - Brasil - Estratégias de Atendimento Psicológico a Pacientes Estomizados e seus Familiares Estratégias de Atendimento Psicológico a Pacientes Estomizados e seus Familiares](#). Acesso em 15/10/2021.

SMS ES, MANUAL DE ORIENTAÇÃO AOS SERVIÇOS DE ATENÇÃO ÀS PESSOAS OSTOMIZADAS, 2017. Disponível em: [MANUAL OSTOMIZADOS Consulta publica 2017 \(1\).pdf \(saude.es.gov.br\)](#). Acesso em 28/09/2021.

SMS MG, LINHA DE CUIDADOS DA PESSOA ESTOMIZADA, 2015. Disponível em: [24-06-Linha-de-Cuidados-da-Pessoa-Estomizada.pdf \(saude.mg.gov.br\)](#). Acesso em 28/09/2021.

SMS MG, Ostomizados: conhecer para cuidar melhor, 2016. Disponível em: [Pessoa com deficiência: Ostomizados | Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais \(saude.mg.gov.br\)](#). Acesso em 28/09/2021.

STUMM, Eniva Miladi Fernandes; OLIVEIRA, Eliane Roberta Amaral; KIRSCHNER, Rosane Maria. Perfil de pacientes ostomizados. **Scientia Medica**, v. 18, n. 1, p. 26-30, 2008. Disponível em: <https://revistaseletronicas.pucrs.br/ojs/index.php/scientiamedica/article/download/2552/2809/0>. Acesso em: 18/10/2021.

TEIXEIRA, Ana Susana Lima. **Intervenções de enfermagem promotoras do autocuidado no cliente oncológico ostomizado**. 2015. Tese de Doutorado. [sn]. Disponível em: Diapositivo 1 (rcaap.pt). Acesso em 11/10/2021.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
MANUAL DE ASSISTÊNCIA AO USUÁRIO OSTOMIZADO

UNICAMP, 2018. Disponível em: [Brunch do Conhecimento aborda o cuidado de enfermagem na pessoa com ostoma de eliminação \(unicamp.br\)](#). Acesso em: 18/10/2021.

VINHAS, Maria Sofia Alves. Complicações das ostomias urinárias e digestivas. 2011.. Disponível em: [Complicações das ostomias urinárias e digestivas.pdf \(up.pt\)](#). Acesso em 04/10/2021.